

Ramowy program 12. PARKINSONIADY

POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Parkinsoniada odbędzie się w dniach 2.08.2019 r.- 4.08.2019 r.
2. Organizatorem zawodów jest Klub Sportowy Osób Niepełnosprawnych Tromed Sporting, ul. Grażyny 4/4a, 93-39 Łódź, w ewidencji klubów sportowych nr 171.
3. Miejscem zawodów są obiekty sportowe Akademickiego Związku Sportowego Uniwersytetu Łódzkiego, ul. Styrska 5, 91-404 Łódź, Polska.
4. W trakcie trwania Parkinsoniady wszyscy uczestnicy będą mogli wziąć udział w imprezach towarzyszących - warsztatach edukacyjnych, pogadankach edukacyjnych, warsztatach prozdrowotnych i spotkaniach integracyjnych. Udział w poszczególnych imprezach towarzyszących jest dobrowolny.
5. Warunki uczestnictwa oraz zasady organizacji zawodów sportowych określa Regulamin Zawodów Sportowych 12. Parkinsoniady.
6. W ramach zawodów odbędzie się 8 konkurencji sportowych przeprowadzonych z podziałem na grupę kobiet i mężczyzn:
 - tenis stołowy
 - rzutki (dart)
 - curling halowy
 - rzut piłką do kosza
 - strzał piłką do bramki
 - strzał piłką palantową przy użyciu kija hokejowego do bramki
 - dmuchawka
 - boccia (petang)
7. Każdy uczestnik zawodów sportowych może wziąć udział w dowolnej liczbie konkurencji.

HARMONOGRAM ZAWODÓW

2.08.2019

- 14.00 - 17.30 rejestracja uczestników
- 14.00 - 17.30 zakwaterowanie, zameldowanie i przedstawienie warunków pobytu
- 17.30 - 19.00 pogadanki edukacyjne dla uczestników zawodów i ich opiekunów
- 19.00 -20.00 kolacja
- 20.00 - 22.00 spotkanie integracyjne - wycieczka, zapoznanie się z tradycją i architekturą regionu

3.08.2019

- 7.00 - 8.00 śniadanie
- 8.30 - 9.30 rejestracja uczestników
- 9.40 uroczyste otwarcie zawodów
- 10.00 - 17.00 konkurencje sportowe - prowadzone w trybie ciągłym
- 12.40 - 14.00 obiad
- 17.00 - 17.30 przerwa regeneracyjna
- 17.30 - 18.00 warsztat edukacyjny z dietetykiem
- 18.00 - 18.40 warsztat edukacyjny z fizjoterapeutą
- 18.40 - 19.50 uroczystość wręczenia medali, część artystyczna i zakończenie zawodów
- 20.00 uroczysta kolacja

4.08.2019

- 8.00- 10.00 śniadanie
- 10.15 - 11.15 pożegnanie uczestników